

## HALLO LIEBER WANDERER UND MENSCHENFREUND.

Immer wieder gehen wir Menschen Wege.  
Neue Wege, alte Wege, bekannte Wege, ausgetretene Wege,  
UmWege, IrrWege.

Egal welcher Weg es auch ist – wichtig ist, dass wir  
überhaupt anfangen los zu gehen  
um Spuren zu hinterlassen.

Schön, dass Dich Dein Weg zu uns nach Großeibstadt geführt hat.  
Der Weg mit den Seelenstühlen ist mit viel Liebe zusammen von  
tollen Menschen aus Groß- und Kleineibstadt  
in einer kreativen Gemeinschaft gestaltet worden.

Folge immer den Schildern und Pfeilen mit dem Logo der  
Seelenstühle. Sie führen Dich den Weg entlang.

Die gesamte Wegstrecke beträgt 5,8 km,  
die reine Gehzeit liegt bei ungefähr 1 Std. 10 Min.  
Bedenke, dass Du an jedem Stuhl Zeit zum Verweilen einplanst.

Möchtest Du den Weg mit Rollator/Rollstuhl  
oder Kinderwagen besuchen?

Dafür bieten sich die Stationen 1, 3, 5, 6, 11, 12 und 13 an.  
Diese liegen an befestigten, gut zugänglichen Wegen.

### ZWEI BITTEN AN DICH:

Bleibe auf den vorgesehenen  
Wander- und Feldwegen!

Abfälle gehören zu Hause in die Tonne und  
bleiben nicht in der Natur zurück!

VIELEN DANK!

An jedem Stuhl ist ein Text für Dich angebracht.  
Mach es Dir auf dem Stuhl bequem, nimm Dir Zeit um den  
Text zu lesen, um inne zu halten, still zu werden.

Ein Moment nur für Dich – JETZT  
Dann darfst du wieder in beWEGung kommen und zum  
nächsten Stuhl weiter wandern.

**Viel Freude, tolle Momente und Zeit mit Dir  
und den Seelenstühlen.**

### FÜR DIE KINDER:

An jedem Stuhl hat sich ein kleiner SteinKäfer versteckt.  
Wenn Du magst, dann mach Dich auf die Suche und finde  
ihn.

### EINKEHREN - STÄRKEN - GENIEßEN

#### Café Anstalt am Radweg

Tannengartenweg 8  
von Muttertag bis Ende Oktober  
Mi – Fr – So 15.00-20.00 Uhr  
(Reservierung 01 57-37 22 28 86)

#### Pizzeria Bella Napoli

Bundesstrasse 1  
Mi-Sa ab 17 Uhr,  
Sonn- und Feiertage 11.30-14 Uhr  
und 17.00 – 22.00 Uhr  
(Reservierung 09761 / 1018)

#### Metzgerei Neugebauer

Lindenweg 1  
Mo., Di., Mi., Fr. von 7.30-18.00 Uhr  
Do., 7.30-12.30 Uhr  
Sa., 7.30-13.00 Uhr

#### Bäckerei Bertram Süß

Hauptstrasse 29  
Di./Do./Fr. 6.00-18.00 Uhr  
Sa. 6.00-13.00 Uhr



### START SEELENSTÜHLE

Kreuzbergstraße/Ecke Raiffeisenstraße an der B279  
97633 Grosseibstadt



„GROßEIBSTÄDTER  
SEELENSTÜHLE“

„KEIN WEG IST LÄNGER  
ALS DER WEG VOM KOPF ZUM HERZEN“





### 1. STUHL DES GLÜCKES

Glück, ein großes Wort. Jeder würde es bestimmt anders beschreiben. Was aber macht Dich so richtig GLÜCK-seelig?

### 2. STUHL DES LOSLASSENS

Immer wieder ist es im Leben wichtig Dinge, Orte, Angewohnheiten, ja sogar Menschen loszulassen. Was möchtest Du schon lange loslassen?

### 3. STUHL DER TRAURIGKEIT

Ja, wir dürfen traurig sein! Ein Gefühl welches auch gelebt werden mag. Wenn Dir danach ist, dann sei einfach auch mal traurig. Lass den Tränen freien Lauf! Es kann unheimlich befreiend sein.

### 4. STUHL DES WANDELS

„Nichts ist beständiger als der Wandel“ Sei mutig und hab Freude daran, Dich wie ein Schmetterling zu verWANDELn. Wenn Dich nichts hindern würde, was würdest Du in Deinem Leben gerne ver-

### 5. STUHL DER ENTSPANNUNG

Oft sind wir im Leben angespannt, eingespannt oder voller Spannung. Wir sind gespannt, weil wir uns auf etwas freuen, dass wir kaum erwarten können. Manchmal sind wir völlig entspannt! Ich wünsche dir die ausgleichende Mischung aus Anspannung und Entspannung. Auf dass es immer spannend bleibt in deinem Leben!

### 6. STUHL DER VEREINIGUNG

In der Vereinigung liegt Kraft – Teamwork. Vereinigung von Familien, Dörfern, Städten, Ländern, Kontinenten, der Welt... Gemeinsam schaffen wir viel mehr – deshalb lasst uns miteinander VEREINigen.

### 7. STUHL DER WEITE

WEITE – SCHAUEN - STAUNEN. Oft fehlt uns im Leben der nötige Weitblick. Dann dürfen wir die Perspektive und den Blickwinkel ändern. Mal von oben auf die Dinge schauen. Ich wünsche Dir immer wieder den Mut in die Ferne zu sehen und dabei den Blick

### 8. STUHL DES HERZENS

Unser HERZ, ein wahrer Lebenskompass. Vertraue auf DEIN Herz. Es kennt Deinen Weg, es kennt DEINE Wahrheit. Wann hast Du zuletzt auf die Stimme Deines Herzens gehört?

### 9. STUHL DER LEBENSMASCHEN

Manchmal fühlt sich unser Leben verstrickt an. Oder wir hängen in Verstrickungen fest. Doch Fäden und Maschen können unserem Leben auch Halt geben. Wo ist es an der Zeit, Verstrickungen in deinem Leben zu lösen? Wo und wann möchtest du deine LebensFäden selbst in die Hand nehmen? Es ist nie zu spät!

### 10. STUHL DER LEICHTIGKEIT

Ich wünsche Dir etwas schweres: Leichtigkeit. Wo und wie möchtest Du mehr Leichtigkeit leben? Wachse an schweren Dingen, damit sie leicht werden.

### 11. STUHL DES REGENBOGENS

Der Regenbogen, ein WUNDERvolles Symbol der Natur. Ich wünsche Dir, dass Du in deinem Leben zwischen schwarz und weiß all die tollen Farben des Regenbogens entdecken kannst.

### 12. STUHL DER EINKEHR

Einkehr - zu Dir selbst, in sich gehen, still werden. Einkehr – einem Menschen die Tür öffnen, einen Platz anbieten. Wie kannst Du die Einkehr in Dein Leben integrieren?

### 13. STUHL DER BEGEGNUNG

Begegnungen sind wahre Schätze. Sie könne lang oder kurz, flüchtig oder für immer sein! Schmerzhaft oder voller Liebe. Wie möchtest Du Dir selbst und Deinem Gegenüber begegnen?



